

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN..	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum.....	7
1.4.2 Tujuan Khusus.....	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Tempat Penelitian	8
1.5.2 Institusi Pendidikan (Universitas Esa Unggul)	8
1.5.3 Peneliti	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pengertian Hipertensi	10
2.2 Jenis Hipertensi.....	10
2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	11
2.4 Patofisiologi Hipertensi.....	12
2.5 Manifestasi Klinis.....	14
2.6 Etiologi Hipertensi.....	14
2.7 Komplikasi Hipertensi.....	15

2.8	Pencegahan Hipertensi..	16
2.9	Penatalaksanaan hipertensi..	17
2.10	Faktor-faktor yang berhubungan dengan Hipertensi ..	18
2.10.1	Faktor yang Tidak Dapat di Kontrol..	18
1.	Umur..	18
2.	Jenis Kelamin..	19
3.	Riwayat Keluarga..	20
2.10.2	Faktor yang Dapat Dikontrol..	20
1.	Kegemukan (obesitas)..	20
2.	Aktivitas Fisik..	22
3.	Merokok..	25
4.	Konsumsi Garam Berlebih..	27
5.	konsumsi alkohol..	28
6.	Konsumsi Kopi..	28
7.	Stres..	29
2.11	Kerangka Teori ..	31
2.12	Penelitian Terkait ..	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN ..		34
3.1	Kerangka Konsep ..	34
3.2	Definisi Operasional..	34
3.3	Hipotesis Penelitian..	37
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian..	37
3.5	Jenis Penelitian ..	37
3.6	Populasi dan Sampel ..	38
3.6.1	Populasi ..	38
3.6.2	Sampel ..	38
3.7	Teknik Pengambilan Sampel ..	39
3.8	Pengumpulan Data..	39
3.9	Instrumen Penelitian ..	40
3.9.1	Hipertensi ..	40
3.9.2	umur..	40
3.9.3	Jenis Kelamin..	40

3.9.4	Obesitas.....	41
3.9.5	Merokok.....	41
3.9.6	Riwayat Keluarga.....	42
3.9.7	Aktivitas Fisik.....	42
3.9.8	Stres.....	42
3.10	Analisis Data	43
1.	Analisis Univariat.....	43
2.	Analisis Bivariat.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		45
4.1	Analisis Univariat.....	45
4.1.1	Gambaran hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	45
4.1.2	Gambaran Umur di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	45
4.1.3	Gambaran Jenis Kelamin di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	46
4.1.4	Gambaran riwayat keluarga di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	46
4.1.5	Gambaran Obesitas di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018	47
4.1.6	Gambaran merokok di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	48
4.1.7	Gambaran aktivitas fisik di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018	48
4.1.8	Gambaran stres di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	49
4.2	Hasil Bivariat	49
4.2.1	Hubungan antara umur dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	49
4.2.2	Hubungan antara jenis kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	50

4.2.3 Hubungan antara riwayat keluarga dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018	51
4.2.4 Hubungan antara obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	52
4.2.5 Hubungan antara merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	53
4.2.6 Hubungan antara aktivitas fisik dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	54
4.2.7 Hubungan antara stres dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	55
BAB V PEMBAHASAN..	57
5.1 Keterbatasan Penelitian.....	57
5.2 Analisis Univariat.....	57
5.2.1 Gambaran kejadian hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	57
5.2.2 Gambaran umur di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	60
5.2.3 Gambaran jenis kelamin di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018..	61
5.2.4 Gambaran riwayat keluarga di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	61
5.2.5 Gambaran obesitas di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.	62
5.2.6 Gambaran merokok di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018..	63
5.2.7 Gambaran aktivitas fisik di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018..	64
5.2.7 Gambaran stres di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	66
5.3 Analisis Bivariat.....	68
5.3.1 Hubungan antara Umur dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang.	68

5.3.2 Hubungan antara jenis kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018 Selatan tahun 2018.....	69
5.3.3 Hubungan antara riwayat keluarga dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018	71
5.3.4 Hubungan antara obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	72
5.3.5 Hubungan antara merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	73
5.3.6 Hubungan antara aktivitas fisik dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	76
5.3.7 Hubungan antara stres dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sawah Baru Kota Tangerang Selatan tahun 2018.....	77
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
6.1 Kesimpulan.....	80
6.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	